



## الإجراءات الوقائية لمقاومة انتشار مرض كورونا فيروس

- يمنع أي شكل من أشكال تجمع الناس في الأماكن العمومية أو المفتوحة أمام العموم
- تجنب أي تنقل و حركة ، باستثناء الأشخاص الذين لديهم دوافع مثبتة مثل احتياجات عمل أو حالات الاحتياجات أو حالات الطوارئ لأسباب صحية (في حالة المراقبة ، يجب تقديم شهادة ذاتية محددة تحت مسؤولية الفرد). يجب أن تبقى كثيرًا قدر الإمكان في المنزل وأن تلتقي بأقل عدد ممكن من الأشخاص (بما في ذلك الأصدقاء والأقرباء)
- إذا كنت تعاني من أعراض عدوى الجهاز التنفسي والحمى (أكثر من 37.5 درجة مئوية) ، لا تذهب إلى الإسعافات الأولية ولا حتى عند طبيبك ، ولكن يجب أن تبقى في منزلك وقلل من العلاقات المجتمعية قدر الإمكان ؛ يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص أو بالرقم 800033033 أو 112
- يمنع منعًا كليًا التنقل من المنزل أو المسكن للأشخاص الخاضعين لإجراءات الحجر الصحي أو الذين أضرمت الفحوصات انهم ايجابيين للفيروس

### تدابير النظافة و الصحة

- . اغسل يديك كثيرًا
- . تجنب الاختلاط مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة
- . تجنب العناق والمصافحات
- . احتفظ في العلاقات الاجتماعية بمسافة بين الأشخاص لا تقل عن متر واحد
- . النظافة التنفسية (العطس و / أو السعال في منديل ، متجنبًا ملامسة اليد لإفرازات الجهاز التنفسي)
- . تجنب الاستخدام المختلط للقنينات والكؤوس
- . لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بيديك
- . غطي فمك وأنفك إذا عطست أو سعلت
- . تنظيف الأسطح بمطهرات الكلور أو الكحول